ALLEMAN OP DE HOOGTE

Netwerknieuws over de 4e pijler van het inburgeringstraject

lente 2026



Medegefinancierd door de Europese Unie

VOORWOORD

Dag Alleman!

Graag nemen we jullie mee in de **belangrijkste lente-updates van Alleman Doet Mee**. In deze editie van de nieuwsbrief lees je onder meer over de verlenging van het actieplan en krijg je een stand van zaken van de lopende acties.

Daarnaast is dit ook **Wannes** zijn laatste maand als netwerkcoördinator bij Alleman Doet Mee. Vanaf mei verwelkomen we **Charlotte** opnieuw in ons team na een deugddoende ouderschapsrust. Een welgemeende dankjewel aan Wannes voor zijn inzet, en een warme welkom terug aan Charlotte!

Met zonnige groeten,
Team inburgering



INHOUDSTAFEL

2 **UPDATES**: opstart consulent participatie, work in progress: actieplan, infosessie afsprakenkader

4 **IN BEELD**: buddywerking Compagnons, 'ken je gemeente' in Brecht, buddywerking Welkom & Co, de netwerkdag voor buddy's in Essen, Kalmthout en Stabroek

6 **GETUIGENIS**: het verhaal van Ida

7 **GOOD PRACTICES**: getuigenissen in lokale infobladen

UPDATES

OPSTART CONSULENT PARTICIPATIE

Welkom Kirsten!



Met Alleman Doet Mee zetten we verder in op toeleiding. Daarom startte **Kirsten** recent op als consulent Participatie bij het Agentschap Integratie en Inburgering!

De komende maanden zal Kirsten **inburgeraars begeleiden bij het vinden van een geschikt participatietraject dat past bij hun noden, wensen en persoonlijke situatie**. Daarbij zal Kirsten de verbindende schakel vormen tussen inburgeraars, trajectbegeleiders van het AgII, KINA, lokale besturen en organisaties. Zo krijgen we op termijn een goed zicht op de drempels en kansen voor zowel onze doelgroep als de betrokken besturen en organisaties.

Heb je vragen of signalen over participatie in je bestuur? Neem dan contact op met je vaste consulent Integratie bij het Agentschap Integratie en Inburgering of met de netwerkmedewerkers van KINA. Zo komen deze signalen ook terecht bij Kirsten en kunnen we samen werken aan een duurzame oplossing!

UPDATES



WORK IN PROGRESS: VERLENGING ACTIEPLAN

Ondertussen is ook het nieuwe actieplan volop in de maak! We gingen alvast aan de slag met de input uit de recente kwalitatieve en kwantitatieve bevraging, de stuur- en werkgroepen en expertiseorganisaties.

What's next?

- We delen het voorlopige actieplan met alle contactpersonen voor feedback.
- Liever bespreken tijdens een online gesprek? In mei zijn er twee feedbacksessies waar iedereen op mag aansluiten: de uitnodiging volgt nog.
- Het actieplan wordt definitief goedgekeurd op de stuurgroep van 18 mei.

INFOSESSIE AFSPRAKENKADER

In maart ging de infosessie over het afsprakenkader voor toeleiding door. Inge en Inya van Schoten en Brasschaat lichtten toe hoe ze in hun bestuur aan de slag gingen met een afsprakenkader voor de uitwisseling tussen het Agentschap Integratie & Inburgering en de verschillende interne diensten van het bestuur.
Kon je er niet bij zijn? Je kan de sessie nog herbekijken op Teams!

IN BEELD

BUDDYWERKING COMPAGNONS

Compagnons matchte ondertussen al 26 buddyduo's die samen op stap gaan!





'KEN JE GEMEENTE' BRECHT

In samenwerking met Ligo Kempen werd in Brecht de module 'ken je gemeente' opgestart. Samen met een lesgever ontdekte de groep verschillende initatieven in Brecht!





IN BEELD

BUDDYWERKING WELKOM & CO

De buddywerking van Welkom & co wordt volop uitgebreid: Esmée organiseerde al een eerste groepsactiviteit en veel nieuwe matches werden gemaakt!



NETWERKDAG VOOR BUDDY'S IN ESSEN, KALMTHOUT EN STABROEK

Samen met Vluchtelingenwerk Vlaanderen werd een netwerkdag voor de buddy's van Essen, Kalmthout en Stabroek georganiseerd.

Een leerrijke en interactieve vorming leerde vrijwilligers bij over zelfzorg en grenzen stellen als buddy.



GETUIGENIS



HET VERHAAL VAN IDA, DEELNEEMSTER AAN DE DIALOOG

Binnen de ZORA-besturen loopt het aanbod '**De Dialoog**' dat nieuwkomers ondersteunt om sterker in het leven te staan.

Eén van die deelnemers is **Ida**, een jonge alleenstaande Poolse mama in Mortsel met een baby van anderhalf jaar. Ze voelt zich geïsoleerd: haar familie woont in het buitenland en ze kent niemand in de buurt. Ook mist ze een betrouwbare babysit, waardoor ze weinig tijd heeft voor zichzelf.

Vroeger vond Ida steun in meditatie en ademhalingsoefeningen, maar na enkele tegenslagen is ze ontmoedigd geraakt en heeft ze zelfzorg losgelaten. Sinds de geboorte van haar kindje zet ze geen stappen meer vooruit, ondanks haar sterke achtergrond. Ze mist het gevoel van een "dorp" waarin mensen elkaar ondersteunen.

Tijdens De Dialoog kwamen er nieuwe mogelijkheden naar voren: een lokale Poolse gemeenschap, een Poolse kerk en zelfs een mogelijke babysit. Dit gaf Ida opnieuw hoop: **je kunt in je nieuwe omgeving ook een dorp vinden en nieuwe wortels laten groeien**. Ze staat nu open om deel te nemen aan een Dialoog LAB, waar ze kan werken aan haar zelfzorg en opnieuw perspectief kan opbouwen.


We zijn niet alleen buddy's,
we zijn vriendinnen geworden
Iryna
Birgit

#blijbrasschaat

Birgit en Iryna vonden elkaar via Compagnons

Nieuwe mensen leren kennen, Nederlands oefenen en samen de gemeente ontdekken: dat is precies wat Compagnons in Brasschaat mogelijk maakt. Het buddyproject koppelt nieuwkomers aan inwoners die al langer in de gemeente wonen. Samen gaan ze op pad, delen ze interesses en bouwen ze een band op.

Birgit en Iryna vormen sinds september zo'n duo. In die korte tijd zijn ze al hartsvriendinnen geworden. "Mijn dochter vertelde me over Compagnons", zegt Birgit. "Ze dacht dat het iets voor mij was: gezellig afspreken met iemand die Nederlands wil oefenen en ondertussen samen iets leuks doen. Je kiest zelf wat je wil doen en wanneer. Dat sprak me meteen aan."

Ook voor Iryna klonk het project ideaal. Ze woont sinds april 2022 in België, nadat ze uit Oekraïne was gevlucht. "Ik wilde graag meer Nederlands spreken. Compagnons vroeg naar mijn interesses en koppelde mij aan Birgit. We houden allebei van creativiteit en natuur. De klik was er meteen."

Eerste ontmoeting

De eerste kennismaking vond plaats in een park samen met de projectcoördinator van Compagnons. "Derrick stelde ons aan elkaar voor en vertrok na een half uurtje", zegt Birgit, "maar wij bleven gewoon verder praten. Het voelde meteen goed."

"In het dagelijkse leven heb ik weinig mogelijkheden om Nederlands te oefenen", legt Iryna uit. "Het is voor mij belangrijk om meer gesprekken te voeren. Met Birgit kan ik ontspannen praten en luisteren naar hoe zij spreekt."

Samen ontdekken

Compagnons-duo's spreken minstens twee keer per maand af om samen iets leuk te doen: wandelen, musea bezoeken, koffie drinken of gewoon gezellig praten. Compagnons is bijzonder omdat het geen eenrichtingsverkeer is. "Ik oefen mijn Nederlands, maar Birgit leert ook van mij", zegt Iryna. "We praten over kunst, koken en planten. Ze wil binnenkort zelfs leren schilderen bij mij."

Birgit en Iryna trokken intussen al meerdere keren samen op pad. "We bezochten het MAS en gaan graag naar tuincentra om planten uit te zoeken", zegt Birgit. "Binnenkort staat een uitstap naar een kerstmarkt op onze planning."

Begeleiding en verbinding

Compagnons, gecoördineerd door FMDO vzw (Federatie van Mondiale en Democratische Organisaties), verzorgt de intakegesprekken, koppelt mensen op basis van interesses en volgt elk duo op. Het organiseert groepsactiviteiten en houdt de duo's verbonden via een WhatsApp-groep. Zo staat niemand er alleen voor.

Een traject bij Compagnons duurt officieel zes maanden, maar veel duo's blijven elkaar daarna zien. "We zijn niet alleen buddy's", zegt Birgit. "We zijn vriendinnen geworden. En dat is precies wat Compagnons wil bereiken: blijvende vriendschappen."

Meer dan vrijwilligerswerk

Hoewel Compagnons onder vrijwilligerswerk valt, voelt het volgens Birgit niet zo. "Het is persoonlijker. Je helpt iemand, maar je krijgt er evenveel voor terug. Ik leer over een andere cultuur, ontdek nieuwe dingen in mijn eigen gemeente en heb er een vriendin bij gekregen."

Voor nieuwkomers is het traject een warme welkom. Ze oefenen Nederlands in een natuurlijke context en leren tegelijk hoe het dagelijkse leven bij ons eruitziet. "Tijdens het intakegesprek kijkt FMDO echt naar wie bij je past", zegt Birgit. "Het matchen gebeurt op basis van interesses, hobby's en woonlocatie, zodat het makkelijk is om af te spreken. Compagnons heeft ons alvast perfect gematcht."

Iets voor jou?

Wil jij het zelf ervaren? Start 2026 met een bijzonder cadeau aan jezelf: een nieuwe vriendschap! Voor meer info: fmdo.be/projecten/compagnons.



Tes Rouwens en Senem Tunç werden buddy's via Compagnons

Vertel, hoe zijn jullie met elkaar in contact gekomen?

Senem: "Ik ben alleen met mijn gezin naar België verhuisd, nu vijf jaar geleden en het leek me fijn om nieuwe mensen in de buurt te leren kennen. Ik heb al een taalcursus gevolgd, maar wil voor mijn werk in de kinderopvang ook daarbuiten goed kunnen oefenen. En zo ben ik bij de buddywerking van Campagnons terechtgekomen."

Tes: "Ik zag via de website 'Give a day' dat Compagnons nog buddy's zocht en dat sprak mij meteen aan. Ik wilde echt een connectie kunnen maken met iemand. Bij de eerste kennismaking in café De Trappisten had ik meteen een klik met Senem. Derrick, de regiocoördinator, stelde ons aan elkaar voor en hebben we nog lang met elkaar gebabbeld nadat zij al een tijdje was vertrokken. Het helpt wel dat Compagnons mensen 'koppelt' op basis van gemeenschappelijke interesses."

Senem: "Zo hebben we een vergelijkbare gezinssituatie en zijn onze kinderen ongeveer even oud. Bovendien zijn we allebei heel creatief en delen we een passie voor schilderen. En we shoppen alle twee graag (lacht).

Tes: "En we hebben hetzelfde karakter, heel sociaal en energiek!"

Wat doen jullie zoal samen?

Tes: "We zijn vorig jaar samen naar de kerstmarkt geweest. Ook heb ik Senem laten kennismaken met worstenbrood en appelbollen op Verloren Maandag. Verder spreken we regelmatig af om te winkelen of een koffie te drinken. Het engagement via Compagnons is dat je twee keer per maand afspreekt, maar wij gaan voor véél meer. Uiteindelijk bepaal je zelf wanneer en hoe lang je afspreekt."

Senem: "We sturen ook regelmatig via WhatsApp. Ik kan met heel veel bij Tes terecht. Eigenlijk kan ik met haar over alles praten en haar alles vragen. Dat is heel waardevol, want ik heb hier nog geen netwerk. Mijn zoon moest voor school onlangs bijvoorbeeld een bioloog interviewen en dankzij Tes hebben we meteen iemand gevonden."

Wat is voor jullie de grote meerwaarde van het buddy-traject?

Tes: "Diversiteit en menselijkheid zijn enorm belangrijk in onze maatschappij. Senem en ik leren echt van elkaar. Ik ben enorm trots op haar."

Te

"We komen sup overeen en leren bij van elkaar."

Semen

"En bij jou kan ik met alles terecht."

Senem: "Dankzij Tes kan ik veel meer oefenen om Nederlands te spreken, na een maand merkte ik echt al veel verbetering. En nog belangrijker, ik durf het nu veel meer."

Tes: "Er is een echte vriendschap ontstaan. Ik heb thuis al veel over Senem verteld en binnenkort ga ik haar voorstellen aan mijn familie en vrienden."

Senem: "Dat zou leuk zijn! Mijn man wil jullie allemaal sowieso al uitnodigen voor een barbecue deze zomer."

Tes: "We kunnen samen de inkopen gaan doen (lacht)!"

Tes, wat zou je tenslotte zeggen tegen iemand die twijfelt om vrijwilligerswerk te doen?

Tes: "Iedereen kan dat doen, iedereen! Je moet er alleen een beetje tijd voor vrijmaken, dat lukt altijd. En wanneer je iets vindt dat je ligt, voelt het nooit als een verplichting."

Wil jij ook het verschil maken voor een nieuwkomer en/of meer informatie over de werking van compagnons? Neem een kijkje op www.fmdo.be/compagnons of contacteer Derrick Agyemang via derrick@fmdo.be of 0495 80 41 85.